

# Aktuelle Presseinformationen

## Presseerklärung

Rechtzeitig zur Weihnachtszeit stellt das oftmals preisgekrönte internationale Netzwerk zur Förderung der Alltagskulturen des Singens Il canto del mondo e.V. ihre Neuschöpfung, einen Online-Ratgeber für Großeltern „Enkelsingen“ ins Netz. ([www.enkelsingen.de](http://www.enkelsingen.de))

Großeltern, die mit ihren Enkeln das gemeinsame Singen entdecken und entfalten möchten, finden hier kostenlos vielfältige praktische Anregungen, können ihre Fragen besprechen und werden darüber hinaus eingeladen, sich in *Freundeskreisen Enkelsingen* in ihrer Region zu begegnen.

## Presstext

### Singen - Und das nicht nur zur Weihnachtszeit...

Enkelsingen – Ein Online-Ratgeber für Großeltern

Leuchtende Kinderaugen beim gemeinsamen Singen bei Kerzenschein in der Adventszeit und später unterm Weihnachtsbaum. Das macht uns Hoffnung - trotz alledem, was in der Welt an Problemen zu lösen ist. Singen hellt immer unsere Stimmung auf, gibt uns Mut. In der dunklen Jahreszeit ist das besonders wichtig. Schön, wenn wir uns diese Traditionen erhalten. Hierbei können Großeltern eine wichtige Rolle spielen. Sie haben mehr Zeit als die Eltern und können oft leichter ihre Enkel mit dem gemeinsamen Singen vertraut machen, ihnen diese Traditionen weiter geben. Viele Großeltern würden es gerne tun, sind aber häufig unsicher, wie sie es gut machen können und wünschen sich hierbei Erfahrungsaustausch. Das war das Ergebnis einer Umfrage des gemeinnützigen Netzwerkes Il canto del mondo e.V. Deshalb wurde dort der Online-Ratgeber für Großeltern „Enkelsingen“ entwickelt und gerade der Öffentlichkeit kostenlos zugänglich gemacht ([www.enkelsingen.de](http://www.enkelsingen.de)). Darüber hinaus und ergänzend lädt das Netzwerk bundesweit zur Gründung von regionalen „Freundeskreisen Enkelsingen“ ein.

„Denn persönliche Begegnung bleibt unersetzbar“, so der Musikpsychologe Dr. Karl Adamek, Gründer des Netzwerkes. Seit über 20 Jahren setzt sich das Netzwerk mit Sitz in Berlin für die Förderung des Singens im Alltag ein. Mit seinem Generationen verbindenden Singpatenprogramm für Kindergärten *Canto elementar* erreichte es schon mehr als 300 000 Kinder bundesweit und wurde vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Deutschen Nationalpreis. Singende Kinder entwickeln sich auf allen Ebenen besser als Kinder, die nicht singen, sagt uns die Wissenschaft. Auch für Erwachsene ist Singen nachweislich ein Gesundheitserreger. Zwar ist Singen in der Öffentlichkeit zur Zeit noch immer wegen Corona nur eingeschränkt möglich. Aber mit unseren Lieben leben wir ohnehin in engstem Kontakt. Da können wir gut einschätzen, was wir unbedenklich tun können. Es gibt viele Gründe, das gemeinsame Singen wieder mehr zu pflegen. Denn Singen stärkt nicht nur die Lebensfreude, sondern auch die Vitalkraft und vor allem das Immunsystem. Das gilt lebenslang. Von der frühesten Kindheit bis ins hohe Alter. Und das nicht nur zur Weihnachtszeit.

### **1. Singen ist ein Menschenrecht**

Im folgenden Interview des Verbandes Deutscher Konzertchöre mit Dr. Karl Adamek finden Sie weitere Informationen wie bedeutsam das Singen für die Menschen ist: Artikel „Singen ist ein Menschenrecht“. <https://enkelsingen.il-canto-del-mondo.de/singen-ist-ein-menschenrecht/>

### **2. Singen ist ein Kinderrecht**

Wie wichtig das Singen besonders für unsere Kinder ist, wird hier von Herrn Dr. Adamek näher erläutert: Artikel: „Singen ist ein Kinderrecht“. <https://enkelsingen.il-canto-del-mondo.de/singen-ist-ein-kinderrecht/>

### **3. Sir Yehudi Menuhin über die Bedeutung des Singens**

Sir Yehudi Menuhin verfasste den folgenden Text über die Bedeutung des Singens als Schirmherr von Il canto del mondo e. V. <https://enkelsingen.il-canto-del-mondo.de/zur-bedeutung-des-singens/Menuhin-Text>

### **4. Video zum Singpatenprogramm Canto elementar**

In dem Video wird das Generationen verbindende Singpatenprogramm für Kindergärten mit einer Laufzeit von etwa 15 Minuten sehr anschaulich und berührend gezeigt. <https://www.youtube.com/watch?v=f1MmKDZ8YF8Video>

### **5. Film zur Verleihung des Bundesverdienstkreuzes für Herrn Dr. Adamek**

Im folgenden Video wird die Auszeichnung für Herrn Dr. Karl Adamek aus dem Jahr 2017 mit dem Bundesverdienstkreuz gezeigt. Er erhielt das Bundesverdienstkreuz für sein Engagement, das einfache Singen als Alltagskultur wieder in unserer Gesellschaft zu etablieren. <https://www.youtube.com/watch?v=YNA5s6cn-QwVideo>

### **6. Film und Pressestimmen zur Verleihung des Deutschen Nationalpreises für das Singpatenprogramm Canto elementar**

Das Generationen verbindenden Singpatenprogramm erhielt im Jahr 2012 den Deutschen Nationalpreis und in der anliegenden Dokumentation erhalten Sie weitere Informationen zum Preis und dem Programm.

<https://www.youtube.com/watch?v=fMGgAY4LsDs>

Pressestimmen: <https://karladamek.de/wp-content/uploads/2018/08/Deutscher-Nationalpreis-2012-für-Canto-Elementar.pdf>

### **7. Website zur Auszeichnung des Singpatenprogramms Canto elementar als Bildungsidee für Deutschland**

Das Generationen verbindende Singpatenprogramm Canto elementar wurde 2013 zur Bildungsidee für Deutschland gekürt. Hier finden Sie weitere Informationen zur Auszeichnung: <https://land-der-ideen.de/projekt/canto-elementar-660>

### **8. Website zu Il canto del mondo e. V.**

Auf der Website <https://il-canto-del-mondo.de> sind weitere Informationen über die Arbeit von Il canto del mondo e. V. und seine Projekte zu finden.

### **9. Website Ratgeber für Großeltern zum Singen mit ihren Enkeln**

Darüber hinaus finden sich auf <https://enkelsingen.il-canto-del-mondo.de> Hinweise und Anregungen für Großeltern zum Singen mit ihren Enkeln.