Heiligenfeld
Akademie

Sintala Qigong - Heilsames Singen in Bewegung
AUSBILDUNG

Die Methode “Sintala Qigong - Heilsames Singen in Bewegung” lässt Bewegungskreationen im Geiste des Qigong mit dem Singen einzigartig verschmelzen. Sie führt durch die Sinne zum Sinn. Seit 25 Jahren bieten die Referenten Werner Beutler und Thomas Stahl diese wirksame Methode zur seelischen Gesundung in den Heiligenfeld Kliniken als Großgruppenarbeit „Heilkraft der Stimme“ an. Sie trainiert die Achtsamkeit auf Körper und Seele. Sie unterstützt psychotherapeutische Prozesse. Begeisterung zur späteren Eigenarbeit zuhause gehört zum Konzept. Therapie wird so nachhaltiger. Die Auswirkungen von Qigong sowie von Singen auf die Aktivierung der physischen und psychischen Selbstheilungskräfte sind wissenschaftlich nachgewiesen. Sintala ist eine Schöpfung von Karl Adamek und Heike Kersting.

Zeitraum:

- Modul 1: 19.02. - 22.02.2026
- Modul 2: 08.05. - 11.05.2026
- Modul 3: 06.08. - 09.08.2026
- Modul 4: 26.10. - 29.10.2026

+ ein Jahr lang ab Beginn
1 ½-stündige Online-Beratungen;
die ersten 3 Monate wöchentlich,
dann monatlich

Inhalt der Ausbildung:

Die praktische Aneignung dieser Methode sowie die wissenschaftliche Reflexion sind Gegenstand der Fortbildung mit dem Ziel der Befähigung zur praktischen Anleitung von Einzel- und Gruppenarbeit. Qualifizierung sowie Prüfung und Zertifikat zur Leitung eines regelmäßigen Angebotes “Sintala Qigong - Heilsames Singen in Bewegung”.

Preis:

Teilnahmegebühr 1.836,00€

Hauskosten: Vollpension EZ 100,00€ / DZ 90,00€ / Camper 65,00€ pro Tag. www.einbecker-sonnenberg.de

Zielgruppe:

Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Kreativtherapeutinnen und Kreativtherapeuten in psychosomatischen Kliniken und Interessierte. Sängerische Voraussetzungen sind nicht nötig.

Anerkennung:

Es werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern und bei der Deutschen Musiktherapeutischen Gesellschaft beantragt.

In Kooperation mit:

Il Canto del mondo
Internationales Netzwerk zur Förderung der Alltagskulturen des Singens e.V.

Singende Krankenhäuser e.V.
Internationales Netzwerk

weitere Infos:

Referenten:

Werner Beutler

Thomas Stahl

Dr. Karl Adamek