

Mein Geist will sprechen  
Mein Körper tanzen  
Meine Seele singen

Karl Adamek



Heiligenfeld  
Akademie

## Sintala Qigong – Heilsames Singen in Bewegung – AUSBILDUNG 2027

Die Methode "Sintala Qigong - Heilsames Singen in Bewegung" lässt Bewegungskreationen im Geiste des Qigong mit dem Singen einzigartig verschmelzen. Sie führt durch die Sinne zum Sinn und trainiert die Achtsamkeit auf Körper und Seele. Sie unterstützt psychotherapeutische Prozesse. Seit fast 25 Jahren bieten die Referenten Werner Beutler und Thomas Stahl diese wirksame und wissenschaftlich fundierte Methode in den Heiligenfeld Kliniken als Großgruppenarbeit „Heilkraft der Stimme“ an. Sintala ist eine Schöpfung von Karl Adamek und Heike Kersting.

### Zeitraum:

- Modul 1: 21.02.2027 – 24.02.2027
  - Modul 2: 23.05.2027 – 26.05.2027
  - Modul 3: 26.09.2027 – 29.09.2027
  - Modul 4: 07.11.2027 – 10.11.2027
- Ein Jahr lang ab Beginn 1 ½-stündige Online-Beratungen; 12 Mal wöchentlich, dann monatlich.

### Inhalt der Ausbildung:

Die praktische Aneignung dieser Methode sowie die wissenschaftliche Reflexion sind Gegenstand der Fortbildung mit dem Ziel der Befähigung zur praktischen Anleitung von Einzel- und Gruppenarbeit. Qualifizierung sowie Prüfung und Zertifikat zur Leitung eines regelmäßigen Angebotes "Sintala Qigong – Heilsames Singen in Bewegung".

### Preis:

Teilnahmegebühr 1.997,00 €      Hauskosten: Vollpension EZ 103,00 € /  
DZ 93,00 € / Camper 68,00 € pro Tag.  
[www.einbecker-sonnenberg.de](http://www.einbecker-sonnenberg.de)

### Zielgruppe:

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie Kreativtherapeutinnen und Kreativtherapeuten in psychosomatischen Kliniken und Interessierte.  
Sängerische Voraussetzungen sind nicht nötig.

### In Kooperation mit:



### weitere Infos:



### Referenten:



Werner Beutler



Thomas Stahl



Dr. Karl Adamek



Monika Guillery